



Ready To Learn and 6- to 8-Year-Olds

These years of “middle childhood” are a crucial bridge from home to school. The social, cognitive, physical, and emotional progress of these years is often more gradual and less obvious than in earlier periods.

Each child is unique and develops at his/her own pace, a challenge families and caregivers are constantly juggling. However, generalizations can be made about the ages and patterns in which children acquire skills.



The Three R's + a Healthy Television Diet

6- to 8-year-olds have made the transition to full days of school and will learn the reading, writing, and arithmetic that form the basics of a lifetime of learning.

- ✓ Children at this age are in danger of watching too much television, especially if it's not balanced by physical activities. Sit down with your child and discuss the shows s/he watches each week.
- ✓ Encourage the habit of selecting specific programs of real value—to watch programs, not just TV.
- ✓ When a TV program is over, teach your child to turn off the TV and do other activities.



Television Watching + Plenty of Discussion

Imagination continues to flourish, but no longer dominates as children this age now have the ability to reason and manipulate ideas and symbols. They can use their minds to arrive at solutions rather than needing to touch or move objects in order to solve problems.

- ✓ Because children at this age are capable of more complex reasoning, you can talk about which programs are good and which are unhealthy for the mind.
- ✓ Discuss with them how much TV and what types of shows they watch now that they have different educational needs. Draw up a set of guidelines and rules for television watching in your household.



Children Can Learn to Associate
 What They See on Television with What They Do

Peer groups are often formed and friendships take on new depths as the growing child can “place themselves in other’s shoes.” This interest in friendships intensifies during this period.

- ✓ Help children make connections between what they are watching on TV and their own experiences. Are there scenarios in their lives that mirror what they’ve seen on television?
- ✓ TV can offer important lessons about how the words we choose can make others feel. Talk through what they see and hear on television, everything from commercials to television news.



Go Out and Do It!

Physical development in children from 6 to 8 most often sets the stage for adulthood. It is a period marked by much growth—an average of 2.5 inches and 6 pounds per year—and by challenges and successes.

- ✓ It’s easy to want to relax in front of the television after school especially if parents are busy trying to make dinner. Thus, it’s important that adults take extra care in continuing to monitor their viewing (as well as the snacks they eat as they watch!).
- ✓ Make a list of activities and “things to do” that are fun for your child. When they ask to watch TV, review the list and choose at least one thing they can do to replace some of the TV time.



Parents and Caregivers
 with Children in Middle Childhood Should Encourage:

- ✓ Friendships with children from a variety of settings and/or backgrounds (the neighborhood, school groups, the community center) and with many different types of people;
- ✓ Increased responsibility-taking, such as small chores and duties around the home. They are capable of taking care of themselves in regards to daily living tasks like preparing simple food, planning their own activities, and cleaning up after themselves;
- ✓ A positive attitude, which then helps them to search for solutions;
- ✓ Increased awareness of different customs, practices, ethnicities, cultures—these can be celebrated as learning opportunities; and,
- ✓ Reading books of all types: nonfiction, mysteries, fiction, adventure stories, science fiction, and old favorites.



Ready To Learn para los niños de 6 a 8 años de edad

Los años de la “edad intermedia” son cruciales en el pasaje del hogar a la escuela. El progreso social, cognoscitivo, físico y emocional de estos años suceden más lentamente y son menos obvios que en los periodos más tempranos.

Cada niño es único y se desarrolla a su propio ritmo, creando un reto que las familias y las personas que los cuidan constantemente enfrentan. Sin embargo, pueden hacerse generalizaciones sobre las edades y las formas en que los niños adquieren las destrezas.



Las tres R + una dieta saludable de televisión

Los niños de 6 a 8 años de edad han hecho la transición a la escuela de tiempo completo y van a aprender la lectura, la escritura y la aritmética, que formarán las bases esenciales de la vida de aprendizaje.

- ✓ Los niños de esta edad tienen el peligro de mirar demasiada televisión, sobre todo si esto no se equilibra con actividades físicas. Siéntese con su niño y discuta con él/ella los programas que mira cada semana. Estimúlele el hábito de seleccionar programas determinados que sean valiosos: que mire programas en cambio de sólo ver televisión.
- ✓ Cuando un programa de televisión ha terminado, enséñele a su niño a apagar el televisor y a hacer otras actividades.



Mirar televisión + Abundante discusión

La imaginación continúa su desarrollo, sin ser dominante, ahora que los niños tienen la habilidad de razonar y manipular ideas y símbolos. Pueden usar sus mentes para alcanzar soluciones, en lugar de necesitar tocar o mover los objetos para resolver los problemas.

- ✓ Gracias a que los niños de esta edad son capaces de razonamientos más complejos, usted puede hablar con ellos sobre qué programas son buenos y cuáles no son saludables para el intelecto.
- ✓ Discuta con ellos sobre la cantidad y la clase de programas de televisión que miran, ahora que tienen diferentes necesidades educativas. Determine las pautas y las reglas a seguir para mirar televisión en su casa.



Los niños pueden aprender a asociar lo que ven en la televisión con lo que hacen
.....

A medida que el niño en crecimiento “puede ponerse en el lugar de los demás”, a menudo se forman grupos de compañeros y se profundizan las amistades. Este interés en las amistades se intensifica durante este periodo.

- ✓ Ayude a los niños a relacionar lo que están mirando en la televisión con sus propias experiencias. ¿Hay momentos de sus vidas que son un reflejo de lo que han visto en la televisión?
- ✓ La televisión puede ofrecer lecciones importantes sobre cómo pueden hacer sentirse a los demás las palabras que utilizamos. Hable sobre lo que ven y oyen en la televisión, desde los anuncios comerciales hasta las noticias.



¡Salga y hágalo!
.....

El desarrollo físico de los niños de 6 a 8 años de edad generalmente los prepara para la madurez. Este es un periodo caracterizado por el crecimiento; un promedio de 2.5 pulgadas y 6 libras por año, y por retos y éxitos.

- ✓ Es fácil querer descansar después de la escuela enfrente de la televisión sobre todo si los padres están ocupados intentando preparar la cena. Por tanto, es importante que los adultos tengan el cuidado adicional de continuar a vigilar lo que están mirando (¡así como los refrigerios que comen cuando están mirando televisión!).
- ✓ Haga una lista de actividades y de “cosas para hacer” que sean divertidas para su niño. Cuando pidan mirar la televisión, repasen la lista y escojan por lo menos una cosa que pueden hacer para reemplazar parte del tiempo de la televisión.



Los padres y los que cuidan a los niños de edad mediana deben estimular:
.....

- ✓ Las amistades con niños de lugares y orígenes variados (del vecindario, de los grupos de la escuela, y del centro comunitario) y con muchas clases de personas diferentes;
- ✓ El aumento de responsabilidades, como los pequeños quehaceres y deberes alrededor de la casa. Ellos pueden cuidarse a sí mismos en lo tocante a las tareas de la vida diaria, como preparar comida sencilla, planear sus propias actividades y organizar lo que desordenan;
- ✓ Una actitud positiva que les ayude a buscar soluciones;
- ✓ Una mayor apreciación de las diferentes costumbres, prácticas, orígenes étnicos y culturas que pueden brindar oportunidades para aprender; y,
- ✓ La lectura de libros de todos los tipos: literatura realista, de misterio, de ficción, de aventuras, de ciencia ficción, y los viejos favoritos.