



2 Steps to Smart TV

Parenting is hard enough. When your children watch television it shouldn't make your job harder!



1. Know What Your Kids are Watching

What are your children's two favorite shows? What do you think they can learn from those shows? Talk with them about the shows they watch. Remember that all TV teaches!

Not knowing what your kids watch is like inviting a stranger into your home—a stranger that may not have the same values as you. You can tell if a show is making your job easier or harder by picking a value you are trying to teach your child (e.g., finding a peaceful way to solve problems). Then watch a show with your child. Together, count how many times the show reinforces that value—tells your child this is okay—or contradicts that value—tells your child it is NOT okay. A TV program that frequently contradicts your values may keep kids entertained, but it will make your job harder as a parent.



2. Look to PBS

The shows on PBS are Smart TV—TV that teaches! They are different from shows on other channels in these important ways:

✓ **No commercials**

Commercials and advertisements can create a lot of tension by encouraging children to ask for things that you prefer they not have. Commercials can also make your children feel like they need to have the latest things in order to be cool. Talk with your children about the differences between needs and wants. Discuss the pressures they feel to wear and own "the right stuff." While PBS shows do have sponsors, these sponsors are restricted from using sales gimmicks and telephone numbers or creating a "call to action."

Instead of commercials, many PBS stations broadcast educational, non-commercial breaks between the daytime series. These breaks use the familiar format of a commercial to introduce young viewers to fun, informative, educational ideas and concepts.

✓ **Research**

PBS programs are designed to be educational as well as fun, and they are backed by research, so you can trust them to nourish, as well as entertain. The producers, the stars, and the writers work with educational consultants. Together they create programs, characters, and puppets to create healthy role models for children.

✓ **Age Appropriate**

A 12-year-old is capable of different skills than a 3-year-old. The same is true for what children learn and want from TV. What's okay for older children to watch may not be appropriate for toddlers. Smart TV—TV that teaches—does so because it reflects the skills, interests and capabilities of a specific age group. On PBS you won't see listings for children "ages 2-10." Instead, programs are designed especially for a particular age group such as toddlers, preschool or elementary.



Dos pasos para escoger programas de televisión provechosa

La crianza de los hijos es suficientemente difícil. Cuando sus niños miran televisión ¡su trabajo no debería hacerse más difícil!



1. Sepa lo que sus niños están mirando en televisión

¿Cuáles son los dos programas favoritos de sus niños? ¿Qué piensa que pueden aprender de esos programas? Hable con ellos sobre los programas que miran. ¡Recuerde que todos los programas de televisión enseñan!

No saber lo que sus niños miran en la televisión es como invitar a un extraño a su casa, un extraño que puede no tener los mismos valores que usted. Usted se puede dar cuenta si un programa de televisión está haciendo su trabajo más fácil o más difícil escogiendo un valor que usted está intentando enseñarle a su niño (por ejemplo: encontrar una manera pacífica de resolver los problemas). Luego mire un programa de televisión con su niño. Juntos, cuenten cuántas veces el programa de televisión refuerza el valor: le dice a su niño que está bien, o contradice ese valor, le dice a su niño que No está bien. Un programa de televisión que frecuentemente contradice sus valores puede mantener a los niños entretenidos, pero hace que su trabajo como padre sea más duro.



2. Busque a PBS

¡Los programas de PBS son televisión provechosa, televisión que enseña! Son diferentes de los programas de otros canales y son importantes porque:

- ✓ **No tienen avisos comerciales**

Los avisos y los anuncios comerciales pueden crear una cantidad de tensión al animar a los niños a que pidan cosas que usted prefiere que no tengan. Los anuncios comerciales también pueden hacer sentir a sus niños la necesidad de tener las últimas cosas para estar a la moda. Hable con sus niños sobre las diferencias entre las necesidades y los deseos. Discuta sobre las presiones que sienten de llevar y vestir "las cosas correctas". Mientras los programas de PBS tienen patrocinadores, estos patrocinadores no pueden usar trucos de ventas y números telefónicos o crear un "llamado a la atención inmediata".

En lugar de anuncios comerciales muchas estaciones PBS transmiten, entre las series diurnas, intermedios educativos. Estos intermedios usan el formato típico de un anuncio comercial para presentar a los jóvenes televidentes ideas y conceptos educativos, divertidos e informativos.

✓ **La investigación**

Los programas de PBS se diseñan para que sean tanto educativos como divertidos, y están precedidos por la investigación, para que usted pueda confiar en que ellos además de formar, entretienen. Los productores, los protagonistas y los libretistas trabajan con consultores en educación. Conjuntamente, crean los programas, los caracteres y los títeres para crear personajes ejemplares que sean modelos para los niños.

✓ **Edad apropiada**

Un niño de 12 años de edad es capaz de destrezas diferentes a los de un niño de 3 años. Esto mismo es cierto para lo que los niños aprenden y desean de la televisión. Lo que está bien que miren en la televisión los niños mayores puede no ser apropiado para los niños pequeños. La televisión provechosa—televisión que enseña—lo logra porque refleja las destrezas, los intereses y las capacidades de un grupo de edad específico. En PBS usted no verá en la guía programas para niños “entre 2 y 10 años”. En cambio, los programas están diseñados especialmente para un grupo de edad específico, como para los niños pequeños, los de edad preescolar o los de los cursos elementales.