

para cuidar a los que usted quiere

Para planear el futuro documentos valiosos al alcance de la mano

¿dónde está el certificado de nacimiento de su madre? ¿Ha dejado testamento su padre? Como la mayoría, seguramente usted responderá a estas preguntas con un “No sé”. Muy a menudo los hijos adultos no se preocupan por los documentos de sus padres hasta que es demasiado tarde. “No quiero ser entrometido” y “Ya me ocuparé de eso después.” son las dos excusas más frecuentes que impiden que, tanto los hijos como planifiquen el futuro.

No existe mejor momento para hablar con sus padres que ahora, antes de que ocurra una crisis. Tanto si sus padres gozan de perfecta salud como si padecen de algún mal crónico, es importante que sepa dónde

guardan sus documentos importantes, no sólo para conocer mejor sus necesidades y expectativas, sino también para tener información que le permita ofrecerles el mejor cuidado posible en caso de que lo requieran.

Esta hoja de la serie Consejos ha sido especialmente preparada para ayudarlo a ubicar, junto con sus padres, los documentos mencionados y otros, antes de que ocurra una crisis. Al tratar el tema, ambos tendrán la tranquilidad de saber que la información está a su disposición y que pueden recurrir a ella en caso de necesitarla.

Información útil

Nombre _____	Agente de bolsa o de inversiones
Número del seguro social _____	Teléfono _____
Fecha _____	Sacerdote, ministro, rabino o imam
Médico principal _____	Teléfono _____
Teléfono _____	Nombre del banco _____
Abogado _____	Número de cuenta _____
Teléfono _____	Nombre del banco _____
Contador _____	Número de cuenta _____
Teléfono _____	En caso de emergencia, ponerse en contacto
Poder legal _____	con _____
Teléfono _____	Teléfono _____
Agente para cuidado de salud	
Teléfono _____	

Información médica

Instrucciones anticipadas

Documentos para evitar
resucitación

Poder legal para efectos del
cuidado de la salud (HCPA)

Testamento sobre
decisiones de tratamiento

Última voluntad

Disposiciones para el
entierro

Información sobre el
cementerio

Servicios funerarios

¿Dónde se guarda?

¿Dónde se guarda?

AARP es una organización sin fines de lucro, no partidaria y de sus miembros, que ayuda a las personas de 50 o más años de edad a mantener su independencia, sus opciones y el control sobre sus vidas, de manera que sean beneficiosas y económicamente viables para ellas y para la sociedad en su conjunto. Publicamos *AARP The Magazine*, cada dos meses; *AARP Bulletin*, informativo mensual; *AARP Segunda Juventud*, revista bimestral en español e inglés; *NRTA Live and Learn*, informativo trimestral para educadores mayores de 50 años; y nuestro sitio en internet: www.aarp.org. Afiliada nuestra, AARP Foundation es una entidad de beneficio público que proporciona seguridad, protección y poderes adicionales a personas mayores necesitadas, con el apoyo de miles de voluntarios, donantes y patrocinadores. Tenemos oficinas y funcionarios en los 50 estados del país, en la capital, en Puerto Rico y en las Islas Vírgenes de Estados Unidos.



601 E Street, NW
Washington, DC 20049
www.aarp.org