

**para
cuidar**
a los que usted quiere

Tareas domésticas de la temporada

Se pueden hacer muchas cosas durante el año para que la casa esté preparada para el clima de cada estación. La lista que ofrecemos a continuación puede serle útil para que su hogar sea un lugar confiable y seguro durante todo el año.

Primavera

- Limpie las ventanas.
- Reemplace los protectores de ventanas para tormentas por mosquiteros.
- Cambie las baterías o pilas de los detectores de humo.
- Inspeccione las habitaciones para identificar posibles riesgos de incendio, tales como cordones de extensión de electricidad que pudieran estar sobrecargados.
- Revise los detectores de monóxido de carbono o instálelos si no los hubiera.
- Asegúrese de que todas las salidas y corredores estén libres de obstáculos.
- Limpie el jardín, la entrada de autos, los patios, umbrales, terrazas, balcones y veredas.
- Limpie la cochera o el cobertizo del automóvil.
- Limpie el sótano y el desván.
- Asegúrese de que todas las escaleras, interiores y exteriores, sean antideslizantes y de que estén bien iluminadas y en buenas condiciones.
- Repare el pavimento dañado o irregular de escaleras, veredas, patios o de la entrada de automóviles.
- Revise el techo y repare las goteras, reemplace las tejas sueltas y elimine los desechos que puedan haberse amontonado.
- Revise los ambientes interiores y exteriores en busca de rastros de termitas o roedores.
- Repare las puertas, rejas y vallas dañadas.
- Limpie e inspeccione las canaletas de lluvia.

Tareas domésticas de la temporada

- Realice todo el mantenimiento general que fuera necesario:
 - Repare lo que esté roto.
 - Fije lo que se esté suelto o despegado.
 - Parche lo que tenga fugas.
 - Selle lo que esté crujiendo.
 - Engrase lo que esté funcionando mal.
 - Recoja lo que esté en el piso.

Verano

- Corte el césped y los arbustos.
- Retire los árboles o ramas grandes que pudieran caer sobre la casa.
- Instale un equipo de aire acondicionado o haga revisar el sistema central de aire acondicionado.
- Revise todos los cerrojos y perillas de las puertas para asegurarse de que funcionen bien.
- Instale cerrojos en las puertas si no los tuviera.
- Revise el sistema de seguridad de su hogar o piense en la posibilidad de instalar uno.
- Revise los mosquiteros de las puertas y ventanas, y repárelos o reemplácelos si fuera necesario.
- Revise todas las luces exteriores y cambie los focos cuando sea necesario.
- Limpie los muebles de jardín y terrazas.

- Revise la manguera del jardín y reemplácela si fuera necesario.

Otoño

- Rastrille las hojas secas.
- Limpie y revise las canaletas de lluvia.
- Prepare las paredes de la casa para el invierno —incluya el ático y el sótano— con materiales tales como aislante térmico, cintas para impermeabilizar puertas y ventanas, masilla, yeso o ventanas de repuesto.
- Revise y limpie el sistema de calefacción, y reemplace los filtros.
- Guarde los muebles de jardín, adornos, mangueras, macetas y otros artículos de uso exterior durante el invierno.
- Tenga en su hogar sal, arena, una pala para nieve y un barredor de nieve por presión de aire.
- Prepare y disponga de todo lo necesario para una emergencia por mal tiempo —incluya linternas, baterías, velas, agua y comida envasada no perecedera.
- Inspeccione y limpie la chimenea, y almacene leña.
- Cambie los mosquiteros por ventanas para tormentas, y retire y limpie las unidades de aire acondicionado.
- Llene los tanques de aceite o gas propano.

Invierno

- Mantenga las veredas y las entradas para automóviles libres de nieve o hielo.

- Tenga una manta, una pala, arena y un botiquín de primeros auxilios en su auto.
- Tenga siempre en casa una buena cantidad de productos enlatados y artículos para el hogar, incluyendo focos de luz y baterías.
- Revise que la iluminación sea adecuada tanto en el interior como en el exterior de la casa.
- Asegúrese de que todas las luces y decoraciones navideñas se encuentren en buen estado.
- Asegúrese de que los calefactores de ambiente funcionen bien.
- Elimine el agua de los grifos exteriores y de las mangueras.
- Compre cinta térmica para impedir que las cañerías se congelen en inviernos muy fríos.
- Revise el filtro de agua y cámbielo según sea necesario.
- Reponga las reservas de sal y de arena según sea necesario.
- Revise que no haya filtraciones en los grifos o tanques de los lavabos, bañeras e inodoros.

La mejor manera de hacer que su casa esté segura y sea acogedora en todas las estaciones del año es haciendo el mantenimiento. Si usted no tuviera tiempo o experiencia para hacer todo lo que recomienda la lista, considere la posibilidad de conseguir ayuda. Los jóvenes del vecindario a menudo están dispuestos a rastrillar las hojas secas,

podar el césped, o a quitar la nieve para ganarse algún dinero. También puede pedir que sus parientes le den una mano.

En caso de necesitar servicios profesionales para, por ejemplo, retirar árboles o controlar plagas, solicite referencias a sus amigos y vecinos. Consiga dos o tres estimados de costos antes de contratar a alguien y asegúrese de que la persona o empresa cuenta con licencia y seguro.

El mantenimiento adecuado de su vivienda no sólo protegerá su inversión; también lo ayudará a evitar problemas y reparaciones mayores en el futuro.

AARP es una organización sin fines de lucro, no partidaria y de sus miembros, que ayuda a las personas de 50 o más años de edad a mantener su independencia, sus opciones y el control sobre sus vidas, de manera que sean beneficiosas y económicamente viables para ellas y para la sociedad en su conjunto. Publicamos *AARP The Magazine*, cada dos meses; *AARP Bulletin*, informativo mensual; *AARP Segunda Juventud*, revista bimestral en español e inglés; *NRTA Live and Learn*, informativo trimestral para educadores mayores de 50 años; y nuestro sitio en internet: www.aarp.org. Afiliada nuestra, AARP Foundation es una entidad de beneficio público que proporciona seguridad, protección y poderes adicionales a personas mayores necesitadas, con el apoyo de miles de voluntarios, donantes y patrocinadores. Tenemos oficinas y funcionarios en los 50 estados del país, en la capital, en Puerto Rico y en las Islas Vírgenes de Estados Unidos.



601 E Street, NW
Washington, DC 20049
www.aarp.org