

para cuidar *a los que usted quiere*

Hoja de trabajo para utilizar **recursos de apoyo en transporte de la comunidad**

Para la mayor parte de las personas de todas las edades, poder movilizarse es uno de los elementos más importantes de la independencia personal en el estilo de vida. Algunas personas siguen conduciendo bien después de los noventa años de edad. Sin embargo, otros prefieren dejar de hacerlo puesto que no se sienten cómodos, o porque les preocupa su seguridad, o debido a que es muy caro tener y mantener un vehículo. Otros han dejado de conducir por haber sufrido cambios físicos que pueden hacer peligroso el manejo. Para quienes necesitan ayuda para movilizarse, hay recursos de apoyo en las comunidades que llenan esos vacíos. Esta hoja de trabajo ayuda a identificar esos recursos.

Para utilizar la hoja de trabajo

Líneas abajo, presentamos las preguntas que le ayudarán a identificar los recursos de apoyo que mejor se ajustan a sus necesidades. Para encontrar la información necesaria que permita contestar a la hoja de trabajo, busque en el directorio telefónico local, comuníquese con el centro para adultos mayores de su

localidad, con el servicio de transporte público, con la oficina para asuntos de envejecimiento, o utilice sus propios recursos familiares. La hoja, debidamente absuelta, se convertirá en una referencia cómoda para ayudarlo a usted y a otros, a mantenerse independientes.

Preguntas

¿Qué días y a qué horas están disponibles los servicios?

¿Con cuánta anticipación debe solicitarse los servicios de transporte?

- El mismo día;
- 24 horas de anticipación;
- Una o dos semanas de anticipación.

Pida una copia impresa de los horarios, si los hay disponibles.

¿Hay límites en cuanto a los lugares donde quiero ir?

- ¿Me llevarán de puerta a puerta?
- ¿Me regresarán a casa después de mi cita?
- ¿Me llevarán a sitios distintos en un solo viaje?

¿De qué manera me entero que el conductor llegó?

- ¿Dónde me encontraré con mi medio de transporte?
- ¿Tocaré el conductor la bocina o claxon?
- ¿Tocaré el conductor la puerta de mi casa?
- ¿Me ayudará el conductor a ingresar y salir del vehículo?
- ¿Tendré que esperarlo afuera, en la calle?
- ¿Cómo sabe el conductor que tiene que venir a recogerme?

¿De qué manera funciona el sistema de transporte público?

- ¿Dónde se ubican los paraderos del ómnibus o las estaciones del tren subterráneo?
- ¿Hay un lugar donde sentarse mientras espero?
- ¿Con qué frecuencia pasan?

¿Están equipados los vehículos para atender necesidades especiales?

- Pisos bajos;
- Ómnibus que se inclina para recibir al pasajero;
- Elevador de silla de ruedas y lugar dónde guardarla.
- De no ser así ¿la silla de ruedas o andador caben en la maleta o cajuela, o en otro lugar similar?

¿Hay subsidios especiales y/o descuentos?

- ¿De qué manera se consiguen?
¿Hay un formulario de solicitud?

- Para adultos mayores
- Para discapacitados
- Para viajeros frecuentes

¿Hay algún costo por acompañante, o prestador de cuidado?

RECUERDE: Cuando haga una cita específica para ser movilizado, anote la fecha y la hora de recojo, el costo del servicio, el teléfono de la agencia y el tipo de transporte que se ofrece.

Servicios de transporte de la comunidad para la ciudad de _____

Tipo de transporte	Servicio de transporte, persona con quien tomar contacto y teléfono	Zona geográfica cubierta: ciudad, condado, código postal	Días y horas de operación	Información sobre horarios y reservaciones	Costos	Notas
Ómnibus públicos o trenes urbanos o subterráneos						
Servicio local de ómnibus de la comunidad						
Taxis con tarifas para adultos mayores						
Empresas privadas de transporte						
Paratransit servicio para personas con necesidades especiales						
Servicios de transporte para adultos mayores						
Servicios de transporte ofrecido por voluntarios						
Otros						

AARP es una organización sin fines de lucro, no partidaria y de sus miembros que ayuda a las personas de más de 50 años de edad a mantener su independencia, sus opciones y el control sobre sus vidas de maneras que sean beneficiosas y económicamente viables para ellas y para el conjunto de la sociedad. Publicamos *AARP The Magazine*, cada dos meses; *AARP Bulletin*, informativo mensual; *AARP Segunda Juventud*, revista bimestral en español e inglés, *NRTA Live and Learn*, informativo trimestral para educadores mayores de 50 años; y nuestro sitio en internet: www.aarp.org. Afiliada nuestra, AARP Foundation es una entidad de beneficio público que proporciona seguridad, protección y poderes adicionales a personas mayores necesitadas, con el apoyo de miles de voluntarios, donantes y patrocinadores. Tenemos oficinas y funcionarios en los 50 estados del país, en la capital, en Puerto Rico y en las Islas Vírgenes de los Estados Unidos.



601 E Street, NW
Washington, DC 20049
www.aarp.org